

2020.6.27

国府台FC代表 福崎尚郎

コロナ対策ガイドライン（国府台FC）

<基本指針>

- ・市川市サッカー協会のコロナ対策ガイドラインを考慮し、段階的に進めていく。

<基本方針>

- ① 子供達の安全を再優先
- ② 段階的に活動を再開し状況を見ながら通常の活動に移行
- ③ 感染防止に伴い、選手の一部が差別などの不当な扱いを受けることのないよう配慮

<基本行動>

- ① 3密(密集・密閉・密着)をできるだけ避ける
 - ・低学年、高学年で練習時間帯を分ける。(※詳細は練習時間帯の項目にて)
 - ・着替えに関しては、行きはすぐに練習できる格好で、帰りは着替えをする自分のスペースを確保（レジャーシート各自持参 1M四方ぐらいの大きさ）
自分のスペースは、学校側の通路で横並びでソーシャルディスタンス 1～2M を確保する。(指導者の見守り要)
 - ・集合、解散の際は、立ち位置はマーカー等の目印のところで待機し
ソーシャルディスタンスを確保。
 - ・集合の際のボール置き場は朝礼台の下でなく、各自が手で持って集合する。
 - ・練習時の順番待ちの際に密な状況になりそうな際は、サポートの指導者が管理。
 - ・低学年の送迎の際に、着替えのスペースに保護者の方は入らない。(エリアの明確化)
- ② 指先の消毒、手洗いの慣行
 - ・各家庭に事前に手洗い動画を配信し練習日までに練習してもらう
 - ・活動中の手洗いは、グラウンド到着時、グラウンド解散時の2回
 - ・手洗い用のハンドソープは、代表・監督が1セットずつ管理。
 - ・アルコール消毒は、グラウンド到着時、練習の合間毎に実施。
朝礼台にいくつか置いて代表・監督が管理。
(消毒・手洗い中に密にならないよう距離をとる)

③ 共有練習道具、開閉部分の消毒・管理

- 決まった練習道具しか利用しない
(マーカー50枚×2セット、コーン28個(赤10・緑10・青4・黄4)
ラインマーカー29枚)
- 週1回土曜練習終了後、消毒液(次亜塩素酸水等)にて消毒し保管
：マーカー、ラインマーカーは、以前のピブスBOXに消毒液(次亜塩素酸水等)を
浸し保管。
：大コーンは、消毒液(次亜塩素酸水等)でスプレーを吹きかけ管理
- 共有練習道具は、指導者以外は触らない
- ピブスは既存利用分2色を個人持ち、ユニフォーム同様各ご家庭にて管理
- 個人練習道具、ボール、すねあては各ご家庭で水洗いをする。(勿論消毒でも可)
- 開閉部分4か所(校門、プール門、倉庫、トイレ)は練習終了後、
消毒液(次亜塩素酸水等)でスプレーを吹きかけ消毒。

④ 状況に応じたマスクの着用

- 練習への行きかえりの移動時はマスク着用
- グランドへ到着したら、ビニールやジブロック等の自分のマスク入れに保管
(マスク、マスク入れには名前を記入)
- 練習中は、熱中症の懸念がある為、マスクはつけない。

<練習時間帯>

① 低学年

- 木曜日の夜練習は休止(指導者の人数が少ない管理が甘くなる為)
- 土曜日 午前練習時 8:45 集合、9:00 練習開始、10:30 練習終了、10:45 解散
午後練習時 12:45 集合、13:00 練習開始、14:30 練習終了、14:45 解散
- 日曜日 夜練習時 17:45 集合、18:00 練習開始、19:30 練習終了、19:45 解散

② 高学年

- 木曜日 夜練習時 18:00 集合、18:15 練習開始、19:45 練習終了、20:00 解散
- 土曜日 午前練習時 10:30 集合、10:45 練習開始、12:15 練習終了、12:30 解散
午後練習時 14:30 集合、14:45 練習開始、16:15 練習終了、16:30 解散
*低学年練習終了後の入替となります。
- 日曜日 夜練習時 18:00 集合、18:15 練習開始、19:45 練習終了、20:00 解散
*低学年と時間帯を15分ずらし、練習場もグラウンド半分で分けます。

<練習内容>

- 体力・筋力が低下している為、徐々に運動強度を上げていき体力の回復を図る（7月）
- ソーシャルディスタンスを確保し、密にならないよう指導者が管理
- 低学年は、2班から3班にわけて練習メニューごとにエリア分けをして実施
- 高学年は、待機中に密にならないよう指導者が注意
- 当日の概ねの練習内容は、監督・指導スタッフ間で共有し事前に把握し管理しやすい状況下をつくる

<その他注意事項>

- グランド整備(タイヤ引き)は指導者が行う
- 出欠は、出席でも欠席でも LINE 上のイベント登録内にて連絡（低学年 LINE、高学年 LINE）
出席の際は体温をトーク、欠席に際し、37度以上の熱での欠席は必ずその旨 LINE 上トーク（ご家族の方の発熱でも練習は欠席、必ずその旨 LINE 上トーク）
- 体温は必ず事前に各家庭で確認し37度以上の際は、必ず欠席
（ご家族の方の発熱でも欠席）
- これを機に、自分の荷物には必ず全て名前を記入する

【保護者の方々へのお願いと事前にご準備頂くもの】

- ① ガイドラインを熟読の上、承諾書にご署名の上、代表あるいは副会長までご提出
- ② 子供達の着替えスペースを確保する為、「概ね1m四方」のレジャーシート
- ③ 練習中のマスクを保管するケース(ビニールやジブロック等)
- ④ 手洗いの練習（動画をお送りいたします）
- ⑤ 自分の荷物には全て名前を記入
- ⑥ 自分の荷物の掃除（脛あて、サッカーボールを水洗い）

【監督・指導者へのお願い】

- ① 子供達同様、37度以上の熱の際は必ず欠席(ご家族で発熱した場合も同様)
- ② コロナ対策セット（消毒液、マーカー、ラインマーカー、手洗用泡石鹸）
は2セットずつ用意し、代表・監督で各々管理
- ③ コロナ対策管理上、子供達同様、スタッフ LINE あるいは BAND のイベントに参加可否を必ず入力
(コロナ対策管理上、未回答のないようお願いいたします)