

2021.7.22

国府台 FC 代表 福崎尚郎

新型コロナウイルス対策ガイドライン（国府台 FC）

<基本指針>

- ・市川市サッカー協会のコロナ対策ガイドラインを考慮し、段階的に進めていく。

<基本方針>

- ① 子供達の安全を再優先
- ② 段階的に活動を再開し状況を見ながら通常の活動に移行
- ③ 感染防止に伴い、選手の一部が差別などの不当な扱いを受けることのないよう配慮

<基本行動>

① 3密(密集・密閉・密着)をできるだけ避ける

- ・低学年、高学年で集合時間帯を 15 分ずらす。(※詳細は練習時間帯の項目にて)
- ・着替えに関しては、行きはすぐに練習できる格好で、帰りは着替えをする
自分のスペースを確保（レジャーシート各自持参 1M 四方ぐらいの大きさ）
自分のスペースは、学校側の通路で横並びでソーシャルディスタンスを確保。
(指導者の見守り要)
- ・集合、解散の際は、ソーシャルディスタンスを確保。
- ・練習時の順番待ちの際に密な状況になりそうな際は、指導者がサポート管理。
- ・低学年の送迎の際に、着替えのスペースに保護者の方は入らない。(エリアの明確化)

② 指先の消毒、手洗いの慣行

- ・グラウンド到着時、練習の合間などでアルコール消毒を行う。
- ・アルコール消毒液等は、代表・監督が 1 セットずつ管理。
- ・練習時は、朝礼台にいくつか置いて代表・監督が管理。
(消毒中に密にならないよう距離をとる)

③ 練習道具に関して

- 練習道具は定期的に水洗い
- ビブスは各々4色を個人持ち、ユニフォーム同様各ご家庭にて管理
- 個人練習道具、ボール、すねあては各ご家庭で水洗いをする。(勿論消毒でも可)

④ 状況に応じたマスクの着用

- 練習への行きかえりの移動時はマスク着用
- グラウンドへ到着したら、ビニールやジブロック等の自分のマスク入れに保管
(マスク、マスク入れには名前を記入)
- 練習中は、熱中症の懸念がある為、マスクはつけない。

<練習時間帯>

① 低学年

- 木曜日 夜練習時 17:45 集合、18:00 練習開始、19:30 練習終了、19:45 解散
* スタッフの練習参加人数により急遽練習お休みとなる場合がございますので
ご注意ください。事前にLINEにてお知らせいたします。
- 土曜日 午前練習時 8:45 集合、9:00 練習開始、10:30 練習終了、10:45 解散
午後練習時 12:45 集合、13:00 練習開始、14:30 練習終了、14:45 解散
- 日曜日 夜練習時 17:45 集合、18:00 練習開始、19:30 練習終了、19:45 解散

② 高学年

- 木曜日 夜練習時 18:00 集合、18:15 練習開始、19:45 練習終了、20:00 解散
- 土曜日 午前練習時 09:00 集合、09:15 練習開始、12:15 練習終了、12:30 解散
午後練習時 13:00 集合、13:15 練習開始、16:15 練習終了、16:30 解散
- 日曜日 夜練習時 18:00 集合、18:15 練習開始、19:45 練習終了、20:00 解散
* 低学年と集合時間帯を15分ずらし、練習場もグラウンド半分で分けます。

<練習内容>

- ソーシャルディスタンスを確保し、できる限り密にならないようにする。
- 低学年と高学年で練習エリアを分けて実施する。

＜その他注意事項＞

- 出欠は、出席でも欠席でも LINE 上のイベント登録内にて連絡
(低学年 LINE、4 年生 LINE、高学年 LINE)
出席の際は体温をトーク、欠席に際し、37 度以上での熱での欠席は必ずその旨 LINE 上
トーク
(ご家族の方の発熱でも練習は欠席、必ずその旨 LINE 上トーク)
- 体温は必ず事前に各家庭で確認し 37.5 度以上の際は、必ず欠席
(ご家族の方の発熱でも欠席)
- これを機に、自分の荷物には必ず全て名前を記入する

【保護者の方々へのお願いと事前にご準備頂くもの】

- ① ガイドラインを熟読の上、承諾書にご署名の上、代表あるいは副会長までご提出
- ② 子供達の着替えスペースを確保する為、「概ね 1m 四方」のレジャーシート
- ③ 練習中のマスクを保管するケース(ビニールやジブロック等)
- ④ 手洗い・指先の消毒の習慣づくり
- ⑤ 自分の荷物には全て名前を記入
- ⑥ 自分の荷物の掃除（脛あて、サッカーボールを水洗い）

【監督・指導者へのお願い】

- ① 子供達同様、37.5 度以上の熱の際は必ず欠席(ご家族で発熱した場合も同様)
- ② コロナ対策セット（消毒液、手洗用泡石鹸等）事前に用意し部室管理
- ③ コロナ対策管理上、子供達同様、スタッフ LINE のイベントに参加可否を必ず入力
(コロナ対策管理上、未回答のないようお願いいたします)